

## I/ACTIVITES SPORTIVES NECESSITANT UNE DECLARATION PREALABLE AUPRES DE LA MUTUELLE SAINT CHRISTOPHE

Ce sont les activités nécessitant l'encadrement d'une personne titulaire du **Brevet d'Etat dans l'activité considérée**

- Activités de Canoë Kayak
- Equitation
- Plongée subaquatique
- Ski nautique
- Tir à l'Arc
- Voile ( pour des bateaux à voiles d'une longueur ne dépassant pas 6 mètres ) et se déroulant à plus de 2 milles et à moins de 200 milles d'un abri

## II/ SONT TOUJOURS EXCLUS DE LA GARANTIE

- Pratique du ski hors piste
- Ski acrobatique, bobsleigh
- Canyoning
- Rafting
- Varappe en site naturel
- Alpinisme ( Randonnées nécessitant l'usage de piolets, crampons ou mise en cordée)
- Spéléologie
- Sports aériens ( vol libre, parachutisme, et aviation)
- Hockey
- Sports d'attaque
- Chasse et recherche subaquatiques
- Pratique de la voile pour des bateaux d'une longueur dépassant 6 mètres
- Utilisation de bateaux d'une puissance supérieure à 5 CV DIN
- Utilisation de véhicules terrestres à moteur ou aéronefs
- Sauts à l'élastique, sauts de pont, pendulaire